

**Tehnični list
za cedrov sodček**



1. Pravila in priporočila za uporabo cedrovega sodčka

Kot vsak izdelek iz lesa, tudi fitosod potrebuje ustrezno nego, primerno fizikalnim lastnostim danega materiala. Če bo v prostoru zrak preveč suh, se bo cedrov sodček razsušil, če bo zrak preveč vlažen, bo fitosod začel nabrekati, bo počrnel in začel gniti, zato mora biti zagotovljeno dobro prezračenje prostora. Relativna vlažnost v prostoru ne sme biti presežati 60%. **Fitosod ne sme biti nameščen blizu ogrevalnih naprav, na toplih tleh - to povzroči izsušitev lesa in razpoke.**

Nega in vzdrževanje fitosoda se začne takoj med proceduro parne kopeli. Znoj, ki pride v stik z lesom, mu s tem škoduje, zato je zaželeno, da preprečimo neposredni stik med nezaščitenimi deli telesa in notranjo površino cedrovega sodčka. Zato priporočamo pri vsaki proceduri uporabljati krpice iz netkanih materialov za enkratno uporabo, ki jih je sedaj enostavno dobiti. Priporočeno je prekriti fitosod z naravnimi spojinami **v notranjosti**: propolis + vosek + laneno olje, vosek ali naravne impregnacije za kopeli in savne za zaščito pred maščobo in znojem, **zunanjost** pa z Ekolakom ali lazuro + Ekolakom za lažje vzdrževanje.

Po vsaki parni kopeli je potrebno s krpo obrisati notranjo površino fitosoda, pri tem pa posebno pozornost nameniti vogalom in površini pod sedežem. Priporočeno je po uporabi pustiti fitosod odprt vsaj za 5 minut, da se dobro prezračí.

Po zaključenih vseh dnevnihih procedurah je treba iz fitosoda izvleči podstavek za noge in sedež ter sod v celoti obrisati. Nato je potrebno fitosod prezračiti, tako da ga pustimo odprtega za 10 minut, da se les dobro posuši, po čemer je vanj treba za 10 minut postaviti UV žarnico ali ga obrisati z razkužilom (vodikov peroksid 3%. Redči se v razmerju 1 vodikovega peroksida / 3 vode. To zmes se natoči v razpršilnik, s katerim se obdela sedež, stene in dno fitosoda. Nato je vse površine potrebno obrisati s suho krpo).

Ves preostali čas med procedurami se mora cedrov sodček shranjevati z zaprtimi vrati, da se izognete deformacijam.

Najbolj dostopno razkužilo za cedrov sod je vodikov peroksid. Po izvedbi vseh postopkov je treba fitosod čez noč zapreti.

Če želite cedrovemu sodu po letu ali dveh uporabe povrniti nekdanji videz, ga lahko rahlo obrusite s finim brusnim papirjem in nato obilno razkužite z isto raztopino vodikovega peroksida. Za daljše obdobje neuporabe lahko v mini savno postavite posodico z vodo. To bo ohranilo optimalno mikroklimo v sodu. Priporočljivo je tudi enkrat tedensko za 30 minut vklapljeti parni generator, da bi cedrov les vzdrževal potrebno ravnovesje vlage.

Cedrov fitosod je lesen izdelek, ki je izpostavljen vplivu agresivnega okolja - pare. Zato je pri uporabi fitosoda potrebno upoštevati nekaj posebnosti:

1. Fitosod ne sme biti zrakotesen, med vrati in stenami morajo biti reže, skozi katere lahko uhaja para, kar ne vpliva na učinkovitost segrevanja in procedure parne kopeli.
2. Ker se les pod vplivom toplote in vlage širi in se celotna konstrukcija deformira, se lahko med delovanjem v deskah pojavijo mikro razpoke. To je normalen pojav za vse obstoječe fitosode.
3. Na pojav deformacij vpliva veliko dejavnikov: dnevna obremenitev (število procedur), vlaga in temperatura v prostoru ter celo kemična sestava vode, ki se v obliki pare dovaja v sod. Najpomembneje je, da upoštevate pravila in priporočila za uporabo, določena v navodilih za ta izdelek. Naštejmo poglavitne: vrata in pokrove imejte zaprta, čim bolj omejite stik med kožo, znojem in lesom, po procedurah razkužite in posušite notranje površine. Ob upoštevanju teh preprostih pravil vam bo izdelek služil dolga leta.

Pravila uporabe

1. Cedrov fitosod se namesti v prezračevanem prostoru z relativno vlažnostjo največ 60%.
2. Cedrovega sodčka se ne sme uporabljati neprekinjeno več kot 2 uri zapored.
3. Največja dovoljena obremenitev fitosoda je 4 ure na dan.
4. Izdelka ne nameščajte tam, kjer je lahko izpostavljen neposredni sončni svetlobi (blizu okna, na prostem).
5. V parni generator vlivajte samo prečiščeno filtrirano vodo. Klor v vodi povzroči, da les počrni.
6. Cedrovega sode se ne sme čistiti in razkuževati s kemičnimi sredstvi.
7. Umazanijo ali madeže se sme odstranjevati z alkoholno raztopino ali mehansko, z brusnim papirjem.
8. Po zaključenih procedurah je potrebno fitosod obrisati do suhega, nato obdelati z baktericidno svetilko za 10 – 15 minut. Fitosod se mora dokončno posušiti z zaprtimi vrati in odprto loputo za glavo.
9. Če se cedrovega sode ne uporablja dlje časa, je priporočljivo, da v njem pustite posodo z vodo (vedro, lonec), to je potrebno za ohranitev konstrukcije.
10. Prepovedana je namestitev fitosoda v bližini grelnih elementov (radiatorji, baterije, cevi, grelniki itd...) Dovoljena oddaljenost je najmanj 1 meter.
11. Strogo prepovedana namestitev cedrovega sode na ogrevana tla.
12. Deformacija cedrovega sodčka, kot tudi katerega koli drugega lesenega izdelka, je naraven pojav, na katerega vplivata vlaga in temperatura okolja.
13. Fitosod ne sme biti zrakotesen, med vrati in stenami morajo biti reže, skozi katere lahko uhaja para, kar ne vpliva na učinkovitost segrevanja in procedure parne kopeli.
14. Potrebno je redno pregledovati posodo pod odtočno odprtino.

2. Izdelek in lastnosti

Cedrov fitosod - nova vrsta balneotehničnih naprav, razvita in izdelana na Altaju. Izdelan je iz sibirske cedre, ki ima dišeč, mehak les rožnato rumene barve in čudovito teksturo. Cedra ima edinstvene fitoterapevtske lastnosti: njen les izloča fitoncide in biološko aktivne snovi z bakteriostatičnim in baktericidnim učinkom. Med terapijami, ki se izvajajo pri visoki temperaturi, se zdravilne lastnosti cedrovega lesa okrepijo.

Segrevanje telesa s paro blagodejno vpliva na celoten organizem. Izboljša se prekrvavitev kože, mišic, sklepov, notranjih organov; poveča se intenzivnost presnovnih procesov, pride do generalnega čiščenja telesa in hitrega izločanja toksinov, prav tako na celični ravni. Terapija v cedrovem sodu daje odlične rezultate že sama po sebi, ja pa tudi pomembna kot pomožni element v kombinaciji z drugimi SPA tretmaji. Pomembno je tudi to, da je med proceduro glava uporabnika zunaj območja visoke temperature, zato je terapijo v "cedrovem fitosodu" veliko lažje prenašati v primerjavi s klasično savno, rusko ali turško kopeljo, in je dostopna praktično vsakomur.

4. Kontraindikacije

Ni mogoče trditi, da je uporaba cedrovega sodčka koristna za vsakogar. Nekatere kontraindikacije lahko izzovejo neželene reakcije organizma. Uporabo cedrovega fitosoda se odsvetuje, v kolikor imate sledeče kontraindikacije:

- Akutne vnetne bolezni.
- Kronične procese v fazi poslabšanja.
- kakršne koli odprte krvavitve, vključno z menstruacijo;
- Maligne novotvorbe.
- Benigne tvorbe, ki imajo tendenco k širjenju.
- Aktivno tuberkulozo.
- Srčno popuščanje 1. stopnje.
- Tromboflebitis globokih ven. Atrijsko fibrilacijo.
- Alergijo na zeliščne pripravke (ugotovi se jo z alergološkim testom)
- Kardiovaskularne bolezni 2. stopnje.
- Aterosklerozo, ki se kaže z izrazito prizadetostjo krvnih žil srca in možganov.
- Hipertenzijo 3. stopnje.
- Visoko nosečnost (po 20. tednu).
- Kožne razjede, ekceme, kožne bolezni v akutni fazi;
- Cirozo jeter
- nedavni infarkt ali možgansko kap;

Pravilna uporaba fitosoda omogoča zaščito pred nekaterimi boleznimi ali izboljšanje stanja pri že oblikovanih patologijah. Ne smemo pozabiti, da je fitosod precej specifična naprava. Prve terapije v njem je treba izvesti pod nadzorom strokovnjaka, ki se mora prepričati, da fitosavna vpliva blagodejno in ne škoduje zdravju. Kot je razvidno iz seznama kontraindikacij, je slednje povsem mogoče.

6. Konstrukcija, sestava in namestitev

Priključitev "Cedrovega fitosodčka" k akumulacijskemu parnemu generatorju.

1. Cedrov sod se namesti v pokončnem položaju na ravnih tleh, v prostoru s površino najmanj 10 m², z naravno svetlobo in prezračevanjem, ne zahteva dodatne (keramične) dodelave. Sobna temperatura od +5 ° C do +30 ° C in relativna vlažnost ne višja od 40%.
2. Parni generator mora namestiti usposobljen tehnik, električar in vodovodar (navodila za namestitev in zahteve so priložene).
3. Vtičnica, 220V. Presek vodnika 1,5 – 2,5 odvisno od moči parnega generatorja.
4. V odprtino za polnjenje parnega generatorja vlijemo vodo do nivoja "Max" in polnilno odprtino zapremo.
5. Fitosod se poveže s parnim generatorjem prek parovoda (priložen). Parni generator je mogoče namestiti ob sod ali na steno soda.

6. Temperaturni senzor se namesti znotraj soda pod sedežem.

Priključitev "Cedrovega fitosodčka" k pretočnemu parnemu generatorju

1. Cedrov sod se namesti v pokončnem položaju na ravnih tleh, v prostoru s površino najmanj 10 m², z naravno svetlobo in prezračevanjem. Sobna temperatura od +5 ° C do +30 ° C in relativna vlažnost ne višja od 80%.

2. Parni generator mora namestiti usposobljen tehnik, električar in vodovodar (navodila za namestitve in zahteve so priložene).

3. Vtičnica, 220V. Presek vodnika 1,5 – 2,5 odvisno od moči parnega generatorja .

4. K parnemu generatorju je potrebno napeljati dotok hladne vode in namestiti pipo za dovajanje vode.

5. Fitosod se poveže s parnim generatorjem prek parovoda (priložen) . Parni generator je mogoče namestiti ob sod ali na steno soda

6. Temperaturni senzor se namesti znotraj soda pod sedežem.

Priprava in postopek zagona

1. Cedrov sod je potrebno razkužiti s sredstvi, ki ne vsebujejo klora in kemikalij!!!

2. V cedrov sodček namestite predhodno obdelan podstavek za noge in sedež. Sedež nastavite glede na višino uporabnika.

3. V parni generator dodajte vrečko z zelišči ali 30g zelišč v obliki velikih listov.

4. V parni generator natočite vodo, kolikor je določeno v tehničnem listu*

5. Na sedež in pod noge namestite brisačo ali bombažno krpico.

6. Vključite napajanje in izberite zeleno temperaturo ** na elektronski nadzorni plošči parnega generatorja.

7. Zaprite vrata in pokrov cedrovega sodčka ter segrevajte kabino, dokler ne dosežete optimalne temperature = 15 min.

8. Po vsakem uporabniku obdelajte kabino z razkužilom, ki ne vsebuje klora.

Izvajanje procedure

1. Uslužbenec odpre vrata in pokrov cedrovega sodčka, vanj posede pacienta/stranko, in zapre vrata. Glava pacienta ostane zunaj, režo med pacientovim vratom in sodom se prekrije z brisačo.

2. Pacient je v cedrovem sodu pod vplivom pare in zeliščnih dišav. Glavno merilo trajanja terapije v fitosavni je bolnikovo počutje in sposobnost prenašanja toplote brez škodljivih učinkov na zdravje. Vendar čas terapije v fitosavni ne sme presegati 15-20 minut. Če se izkaže, da je ciljna temperatura za pacienta previsoka, mora osebje s pomočjo termostata spremeniti nastavitve temperature.

3. Po zaključeni seansi uslužbenec odpre vrata in pokrov cedrovega sodčka. Pacient pride ven in počiva 10-15 minut.

4. Po počitku je priporočena obdelava kože z olji in balzami. Prav tako je proceduro priporočljivo kombinirati z masažami in različnimi oblogami.

Priporočila za uporabo in skladiščenje

1. Največja delovna obremenitev cedrovega soda je 4 ure na dan.

2. V izogib deformacijam, upogibanju in izsušitvi, je treba fitosod na koncu dneva posušiti.

3. Fitosod je treba uporabljati redno, ne sme priti do dolgotrajne neuporabe, niti do preobremenitve.

4. Če se cedrovega sodčka ne uporablja redno, ga je priporočljivo vsaj ogrevati (10-15 minut na dan).
 5. Po uporabi se mora cedrov sodček shranjevati v zaprtem prostoru. Vrata in pokrov fitosoda morata biti prav tako zaprta v izogib deformaciji sode. Za dolgotrajno skladiščenje je treba fitosod pokriti s tkanino ali platnom.
- In kar je najpomembnejše, ne pozabite, da so sodi izdelani iz "živega" lesa, zato potrebujejo nego in skrb.

7. Priporočila za komercialno uporabo

Kako pritegniti potencialno stranko, da pomladi svoj obraz, vrat in roke? Najnovejša wellness oprema, profesionalne linije wellness kozmetike, usposobljeni strokovnjaki – z vsem tem skorajda ne boste nikogar več presenetili. Kaj lahko postane specialiteta vašega spa centra, nekakšna spektakularna "vaba" za stranke? Cedrovi sodčki so se v wellness salonih pojavili pred nekaj leti; marsikomu je bila vseč kombinacija tradicionalne medicine in sodobnih tehnologij. Na trgu zdraviliške opreme se je pravkar pojavil dolgo pričakovani model cedrovega fitosoda nove generacije z izboljšanimi zmogljivostmi.

Za katere storitve wellness salonov so stranke, ki so pripravljene glasovati s svojo denarnico? Nasplošno gledano, lepotna industrija temelji na prodaji storitev, in od tega, kako in katere

- kakovostne storitve lahko salon ponudi primarnim strankam, pri čemer ni prioriteten le enkratni dohodek, ampak pridobitev redne stranke. Zato se glavni postulat pri izbiri vrst storitev, torej tudi opreme v
- wellness salonu glasi tako – procedure morajo:
 - biti učinkovite z vidnimi rezultati,
 - se izvajati s pomočjo usposobljenih strokovnjakov,
 - biti ekonomsko upravičene tako za salon, kot za stranko,
 - imeti povpraševanje, in biti priljubljene pri strankah,

Kaj pomeni biti učinkovite z vidnimi rezultati? Že po prvi seansi mora stranka občutiti prve pozitivne rezultate, med naslednjimi procedurami mora biti opazna pozitivna dinamika, po celotni terapiji pa se mora ohraniti viden učinek, kar vzbudi željo po ponovitvi terapije.

Kaj pomeni biti ekonomsko upravičene? Za salon: procedure je treba obračunavati v skladu z določenimi protokoli porabe, ob upoštevanju stroškov izbranih materialov, najemnine in finančnih spodbud vseh udeležencev v procesu.

Za stranko: konkurenčna cena z utemeljitvijo rezultata izbranega programa in popustom ob naročilu celotne terapije serije procedur (če stranka plača salonu vnaprej) ali kot popust (bonus) ponudite še 2-3 alternativne procedure.

In najpomembnejše: stranka ima pravico do svoje izbire, ne vsiljujte ji programa, ki se ji ne zdi primeren zanjo.

Kaj pomeni priljubljene SPA storitve? Največ povpraševanja bodo imele tiste wellness storitve, ki temeljijo na perečih in aktualnih težavah prebivalstva. Bodite pozorni na nadloge našega časa – vedno večjo kronično utrujenost, stres in celo depresijo, ki so značilni za številne prebivalce velikih mest. Ponudite svojim strankam tretmaje, s katerimi bodo premagovali te aktualne stiske in postali bodo redni obiskovalci vašega salona.

Kombiniranje cedrovega fitosoda z drugimi tretmaji:

1. Hidromasaža – cedrov sodček s fito-rogovsko kopeljo ali fito-zelišči.

2. Cedrov sodček – terapevtska masaža (ročna masaža od 7. vratnega vretenca do 5. ledvenega vretenca - trajanje masaže 20 minut). Nežna masažna tehnika zagotavlja terapevtski učinek zaradi izrazitega sproščujočega, analgetičnega učinka, izboljšanja prevodnosti perifernih živcev.
3. Cedrov sodček – strojna masaža ali masažni stol.
4. Cedrov sodček – terapija z oblogami (med, čokolada, ...)

Glavne prednosti:

1. 100% okolju prijazna procedura z uporabo naravnih izdelkov.
2. Znanstveno utemeljene metode izvajanja procedur, ki jih je odobrilo Ministrstvo za zdravje Ruske federacije.
3. Povečanje števila ponujenih storitev.
4. Ena najbolj donosnih procedur v wellness programih:
 - velika pretočnost (2,5 stranke na uro)
 - cena ene procedure
 - nizka poraba energije (220 W max 2 kW).
5. Stroškovno učinkovita uporaba na majhnih površinah (neobremenjenih z drugimi napravami) od 10 m².
6. Odlična možnost za razširitev fito-programov.
7. Dobri rezultati procedur.
8. Oprema, ki ima največ povpraševanja.
9. Učinkovita "vaba", ki bo pritegnila pozornost potencialne stranke.
10. Uporaba kontinuitete ruskih tradicij

8. Tehnične karakteristike

V komplet cedrovega fitosoda so vključeni:

- odtok (ki je namenjen odvajanju odvečne vlage ob uporabi in čiščenju) + posodica za odtok;
- nastavljiv sedež (3 nivoji);
- majhen pokrov za preprečevanje uhajanja pare med pripravo fitosoda na proceduro;
- parna napeljava;
- lesen zapah za samostojno uporabo cedrovega fitosoda;
- obroči iz zrcalnega nerjavečega jekla z veznimi vijaki;
- podstavek za noge.

V zasnovi fitosoda so predvidena tesno prilegajoča se vrata in pokrov odprtine za glavo. Cedrov sod je opremljen s parnim generatorjem s prostornino 4,5 do 6,5 litra z grelnim elementom z močjo 1,6 - 4,0 kW. Napetost v električnem omrežju je 220 V. Parni generator ima posodico za arome, namenjeno uporabi fito-zelišč, izvlečka rogovja. Delovna temperatura v fitosodu je 40 - 50 stopinj.

Trajanje ene procedure je 15 - 30 minut.

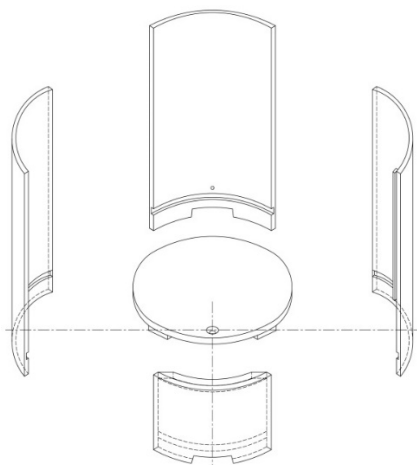
9. Navodila za sestavljanje / razstavljanje cedrovega sodčka

Potrebovali boste:

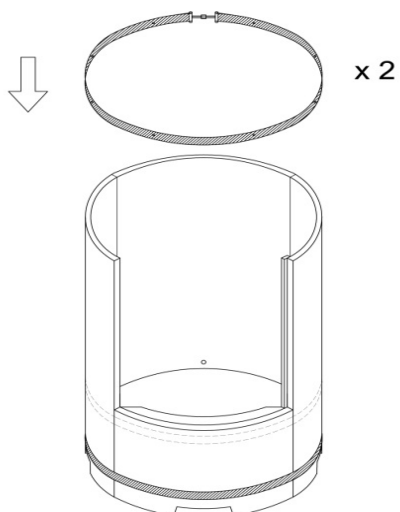
- križni izvijač ali vijačnik
- oster nož
- cevni ključ za šestoglate vijake 8 mm.
- tesnilo za les, ali za akvarij
- lepilo za les PUR 501

Vrstni red sestavljanja

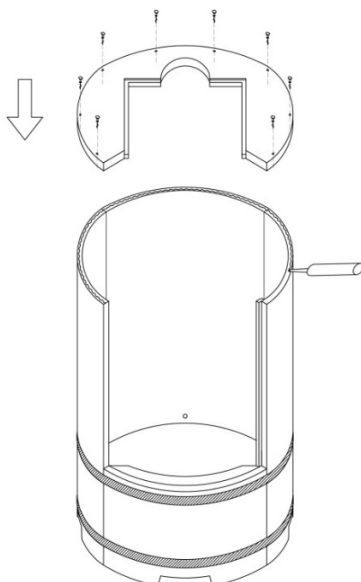
1. Slika 1. Sestavljanje dna in bočnih sten
Položaj odtoka glede na center sprednjega, ali bočnega loka



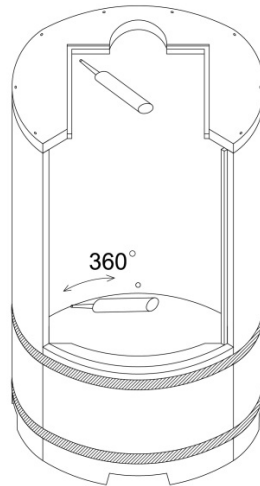
2. Slika 2. Namestitev in privijanje objemk



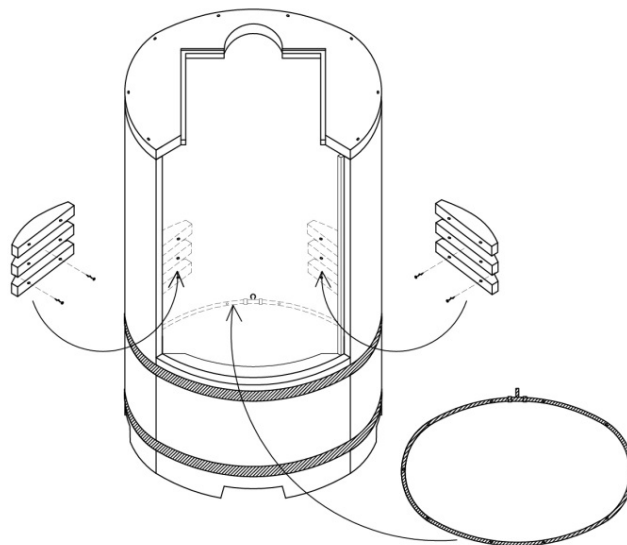
3. Slika 3. Montaža pokrova na tesnilo



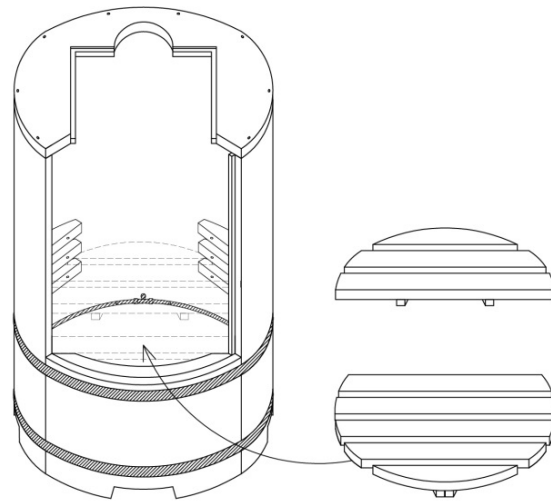
4. Sika 4. Tesnjenje stičišč dna in pokrova



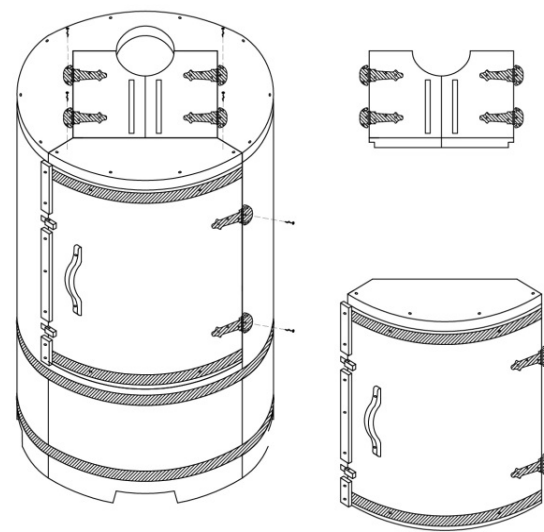
5. Sika 5. Namestitev nosilcev za sedež na označenih točkah. Namestitev parnega obroča



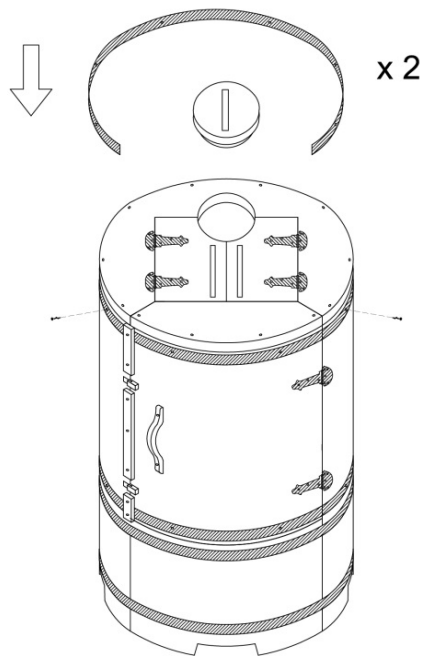
6. Slika 6. Namestitev letvenega podstavka za noge in sedeža



7. Slika 7. Namestitev vrat



8. Slika 8. Namestitev dekorativnega traku



* stene soda lahko zalepite v primeru, da ne nameravate premikati fitosoda na druge lokacije za vso dobo uporabe soda. Če pa načrtujete, da bo v prihodnosti potrebno sod razstavljati, namesto lepila uporabite tesnilo za les v barvi smreke ali tesnilo za akvarije (po možnosti znamke »МОМЕНТ«).

Uveljavljanje garancije za zamenjavo ali popravilo fitosoda se obravnava le v primeru okvare cedrovega fitosoda, in sicer, ko je izvedba fito-procedure popolnoma neizvedljiva.